

Wales Domestic Abuse Helpline

Free . Confidential . Information . Support



Concerned... Worried...
Confused?

We Can Help...

24 Hours

0808 80 10 800

www.walesdomesticabusehelpline.org

Concerned?

...about yourself ...your children?
...about a relative ...or friend?
...about the welfare of a child?
...about a client? ...about a neighbour?

Worried?

...where to turn next?
...about telling someone?
...that no one will believe you?
...that you'll lose your children?
...about feeling alone?
...about being unsafe...getting hurt?
...about being looked for?
...because your pregnant...feeling vulnerable?
...about housing, benefits, money, legal issues?

The Wales Domestic Abuse Helpline is the first response service.

If you feel that you may be experiencing Domestic Abuse, then we can help...

We won't judge you, blame you, or tell you what to do.

Our friendly, trained Helpline Support Staff offer a professional service and will understand what you are experiencing. We provide information on local services including;

- Emergency accommodation
- Counselling
- Welfare and benefit rights
- Housing issues
- Legal issues
- Child welfare
- Perpetrator programmes

These services exist to support, protect and help make you safe.

0808 80 10 800

Confused?

What is Domestic Abuse? Are you experiencing Domestic Abuse?

Many people don't realise that they are in an abusive relationship and are confused as to what Domestic Abuse is...

Domestic abuse can be described as the actual or threatened abuse of a person by a partner, family member or someone with whom there is, or has been, a close relationship with.

It can take many forms; Physical, verbal, emotional / mental, sexual and financial.

Domestic abuse can and does happen to anyone, anywhere at anytime. 1 in 4 women and 1 in 6 men, experience domestic abuse in their lifetime.

Domestic abuse occurs regardless of gender, race, class, age, religion, sexuality, mental ability, physical ability, income, lifestyle or geographical area of residence.

We have access to Language Line – a 24 hour interpretation service.

Text phone users can contact us via Type Talk on 1800108088010800

Calls to the helpline will not show up on landline phone bills. Calls may be listened into for training purposes. This will only be permitted with the caller's consent and permission will be requested at the beginning of the call.



The Wales Domestic Abuse Helpline is managed by Welsh Women's Aid. Welsh Women's Aid Limited is registered as an Industrial and Provident Society registered in England and Wales with Charitable Status No. 23753R. The WDAH gives thanks to the support provided by;



COMIC RELIEF



Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref

Free . Confidential . Information . Support



**Pryderu...Poeni...
Wedi drysu?**

Gallwn ni eich helpu...

24 Awr

0808 80 10 800

www.walesdomesticabusehelpline.org

Pryderu?

...amdanoch eich hun..... am eich plant?
...am berthynas..... neu ffrind?
...am les plentyn?
...am gymydog?

Poeni?

...lle i droi nesaf?
...am ddweud wrth rywun?
...na fydd neb yn eich credu?
...eich bod yn mynd i golli eich plant?
...am deimlo'n unig?
...am fod mewn perygl.....cael eich anafu?
...y bydd rhywun yn dod i chwilio amdanoch?
...am eich bod yn feichiog.....yn teimlo'n fregus?
...am faterion tai, budd-daliadau, arian neu faterion cyfreithiol?

Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref yw'r gwasanaeth sy'n ymateb yn gyntaf.

Os ydych yn teimlo eich bod yn dioddef camdriniaeth yn y cartref, gallwn ni eich helpu...

Ni fyddwn yn eich beirniadu, yn eich beio, nac yn dweud wrthyfch beth i'w wneud.

Mae staff hyfforddedig a chyfeillgar y Llinell Gymorth yn cynnig gwasanaeth proffesiynol, a byddant yn deall beth rydych yn mynd drwyddo. Rydym yn darparu gwybodaeth am wasanaethau lleol gan gynnwys:

- Llety argyfwng
- Cyngori
- Hawliau lles a budd-daliadau
- Materion tai
- Materion cyfreithiol
- Lles plant
- Rhaglenni i droseddwr

Mae'r gwasanaethau yma ar gael i'ch cefnogi, eich amddiffyn ac i helpu i'ch gwneud yn ddiogel.

0808 80 10 800

Pryderu?

Beth yw Camdriniaeth yn y Cartref? A ydych chi'n profi Camdriniaeth yn y Cartref?

Mae llawer o bobl sydd heb sylweddoli eu bod mewn perthynas lle maent yn cael eu cam-drin, ac mae llawer yn ansicr beth yw camdriniaeth yn y cartref. Camdriniaeth yn y cartref yw cam-drin neu'r bygythiad i gam-drin rhywun gan bartner, aelod o'r teulu neu rywun y mae neu y bu perthynas agos ag ef neu hi.

Gall fod ar lawer ffurf: corfforol, llafar, emosiynol / meddyliol, rhywiol neu ariannol.

Gall unrhyw un brofi camdriniaeth yn y cartref, mewn unrhyw le ac ar unrhyw adeg. Mae 1 o bob 4 o fenywod ac 1 o bob 6 o ddynion yn profi camdriniaeth yn y cartref yn ystod eu hoes.

Gall camdriniaeth yn y cartref ddigwydd i rywun heb ystyriaeth i ryw, hil, dosbarth, oed, crefydd, rhywioldeb, gallu meddyliol, gallu corfforol, incwm, ffordd o fyw neu'r ardal lle mae'n byw.

Mae gennym fynediad i'r "Language Line" – gwasanaeth cyfieithu 24 awr.

Gall defnyddwyr ffôn testun gysylltu â ni drwy Type Talk ar 1800108088010800

Ni fydd galwadau i'r llinell gymorth yn ymddangos ar filiau ffôn llinell tir. Gellir gwrando ar rai galwadau i ddibenion hyfforddiant. Ni fydd hyn ond yn digwydd ar ôl gofyn caniatâd y galwr. Byddem yn gofyn caniatâd ar ddechrau'r alwad.



Rheolir a gweinyddir Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref Cymru gan Gymorth i Fenywod Cymru. Mae Cymorth i Fenywod Cymru Cyfyngedig wedi'i gofrestru fel Cymdeithas Ddiwydiannol a Darbodus yng Nghymru a Lloegr ac mae ganddo statws elusennol Rhif Elusen . 23753R
Mae'r Llinell Gymorth yn diolch am gefnogaeth gan:



COMIC RELIEF

